

Pasos del Personal Escolar ante la Pandemia de Influenza

1. **Educar y exhortar a los estudiantes a cubrirse la boca y la nariz** con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Facilitarles pañuelos desechables. Recordarles que si no hay pañuelos desechables disponibles, al toser o estornudar deben cubrirse la nariz y la boca con la parte interior de su codo o hacerlo sobre su hombro en vez de en sus manos.
2. **Recordar a los estudiantes las prácticas de higiene** y proporcionarles tiempo y materiales (fácil acceso a agua y jabón, o a desinfectantes a base de alcohol) para que se laven las manos todas las veces que sea necesario. Supervisar a los niños cuando usen productos para desinfectar las manos.
3. **Ser un buen ejemplo**, lavarse las manos a menudo y cubrirse la boca y la nariz con el codo o el hombro al toser o estornudar.
4. **Estar atentos a los estudiantes enfermos y enviarlos a la enfermería para evaluación.** Las personas enfermas deberían quedarse en casa hasta que hayan transcurrido por lo menos 24 horas desde la última vez que tuvieron fiebre o señales de fiebre (sin la ayuda de medicamentos para la fiebre).
5. **Limpiar las superficies y los artículos** que se tocan más frecuentemente, como escritorios, perillas, teclados, bolígrafos, etc., con los agentes de limpieza usuales. Limpiar estos artículos al menos diariamente.
6. **El personal escolar que esté enfermo también debe permanecer en sus hogares.** Permanezcan en sus hogares hasta que hayan transcurrido por lo menos 24 horas desde la última vez que tuvieron fiebre o señales de fiebre (sin la ayuda de medicamentos para la fiebre).
7. **Si está embarazada, padece de asma, diabetes u otra enfermedad que aumente su riesgo de complicaciones por la influenza y tiene síntomas de algo parecido a la influenza, debería llamar a su médico lo antes posible.** Las personas que tienen riesgo de complicaciones y contraen influenza pueden beneficiarse si comienzan un tratamiento temprano con medicamentos antivirales.
8. **Si tiene hijos**, planifique quién los va a cuidar si se enferman o si clausuran la escuela donde estudian.
9. **Evitar que piensen en los premios que podrían perder de no asistir a la escuela estando enfermos (como los premios por asistencia perfecta).**
10. **Encontrar maneras de reducir el contacto entre unos y otros en la escuela, como puede ser rotar a los maestros, separar los escritorios, posponer las excursiones.**
11. **Verificar que la información de contacto (números de teléfonos para emergencias, de los padres y alternativos) de los estudiantes que se encuentran bajo su responsabilidad están al día y correctos. Verificar esta información al tener contacto con padres y tutores.**
12. **Los niños sanos permanecen en la escuela.**
13. **Vacunarse para la influenza estacional y la H1N1.**

Si de acuerdo con las guías de los CDC y el DOH las condiciones de la influenza se hacen MÁS graves en nuestra comunidad, su escuela podría tener que adoptar las medidas siguientes:

- a. **El Departamento de Salud de Nuevo México y el PED, en colaboración con el distrito, podrían determinar extender el tiempo que todo estudiantes, docente o miembro del personal enfermo permanecería en sus hogares, hasta al menos 7 días, incluso aunque se sientan mejor antes. Los que continúen enfermos después de los 7 días tendrán que permanecer en sus hogares hasta que hayan transcurrido al menos 24 horas sin tener síntomas.**
- b. **Si está embarazada, padece de asma, diabetes u otra enfermedad que aumente su riesgo de complicaciones por la influenza y tiene síntomas de algo parecido a la influenza, debería llamar a su médico lo antes posible.** Las personas que tienen riesgo de complicaciones y contraen influenza pueden beneficiarse si comienzan un tratamiento temprano con medicamentos antivirales.
- c. **Vigilar los estudiantes de su clase al llegar a clases para comprobar si tienen síntomas de la influenza (fiebre, tos y dolor de garganta). Enviar a estos estudiantes a la enfermería para evaluación. Todo estudiante, maestro o miembro del personal que esté enfermo debería separarse de los demás, llevar una mascarilla e irse a casa (si es que hay fiebre y tos, o fiebre y dolor de garganta). Todo estudiante, docente o miembro del personal que se envíe a casa con estos síntomas no podrá regresar a la escuela al día siguiente (deberá permanecer sin fiebre durante al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos para reducirla).**
- d. **Si un integrante de una familia está enfermo con síntomas de influenza, los demás integrantes de edad escolar de la familia no deben asistir a la escuela hasta que hayan transcurrido 5 días desde que el familiar se enfermó.** Los padres deben vigilar su salud y la de los otros niños de edad escolar, ver si hay fiebre u otros síntomas de influenza (recuerden que esto es en caso de condiciones de brote severo en la comunidad según lo determine el DOH).
- e. **Encuentre maneras de reducir el contacto entre unos y otros en la escuela, como puede ser rotar a los maestros, separar los escritorios, posponer las excursiones.**
- f. **El Departamento de Salud y el Departamento de Educación Pública trabajarán estrechamente con su distrito escolar para considerar cómo y cuándo cada escuela debería enviar los estudiantes a sus casas en caso de que se presente tal necesidad.**