

Responsabilidades de padres y tutores ante la pandemia de la influenza

1. **Asegúrense de que su información de contacto en la escuela está al día y correcta (por ejemplo, números de teléfono).** La información errónea ocasiona demoras al procurar atención para su estudiante. Informe a la enfermera escolar otros números de emergencia donde se le podría conseguir si no consiguiéramos contactarlo de inmediato.
2. **Tenga un plan familiar;** quién recogerá a su estudiante si se enferma en la escuela o si la escuela cierra. Es importante que alguien venga a recoger a su estudiante rápidamente y que usted se comunique con su médico para saber cómo atenderlo.
3. **Observe las reglas de higiene;** lávese las manos con jabón y agua a menudo, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes a base de alcohol también son eficaces. Por favor, supervise a los niños cuando usen estos desinfectantes.
4. **Cúbrase la boca y la nariz** con un pañuelo de papel desechable al toser o estornudar. Si no lo tiene a mano, tosa o estornude sobre el interior de su codo o sobre su hombro, no en sus manos.
5. **Si usted o su hijo se enferman no salgan de la casa** hasta pasadas 24 horas del último brote de fiebre o señales de fiebre (sin haber tomado un medicamento para reducirla, como el ibuprofeno o el acetaminofén). Mantener a los niños enfermos en sus casas evita contagiar a otros estudiantes.
6. **Si la escuela envía su estudiante a la casa** no podrá regresar a la escuela al día siguiente (debe permanecer sin fiebre durante 24 horas sin haber tomado ningún medicamento para reducirla, como el ibuprofeno o el acetaminofén). Nunca le dé aspirinas.
7. **Lleve a su familia a vacunarse** contra la influenza estacional y contra el virus 2009 H1N1 una vez haya vacunas disponibles.
8. **Llame a su médico para pedirle una cita** para que vea a su hijo. No acuda a la consulta de su médico sin haber llamado antes.

Si su hijo o hijos tienen alto riesgo por complicaciones debidas a haber contraído el virus de la influenza:

1. **Asegúrese de que su hijo se lava las manos** durante 20 segundos con jabón y agua o se las frota con un producto a base de alcohol, especialmente después de toser o estornudar.
2. Haga que su hijo **use un pañuelo de papel desechable al toser o estornudar** y, si no tiene ninguno a mano, que lo haga sobre la parte interior de su codo o sobre su hombro.
3. **Mantenga a su hijo alejado de las personas que están enfermas.**
4. Utilice agentes de limpieza comunes para **limpiar las superficies y los objetos que su hijo toca con frecuencia.**
5. Si hay brote de influenza en su comunidad considere si vale la pena que su hijo corra el riesgo de contagiarse al asistir a reuniones públicas. En las comunidades donde hay muchos casos de influenza **las personas que se encuentran en riesgo de sufrir complicaciones a causa del virus deberían considerar no asistir a ninguna reunión pública.**
6. Si los casos de influenza en su comunidad son graves, hable con su médico y con la escuela de su hijo para **desarrollar un plan para manejar las necesidades especiales de su hijo.**
7. **Vacune a su hijo** contra la influenza estacional y contra el virus 2009 H1N1 una vez haya vacunas disponibles.
8. De haber casos de influenza reportados en su clase o escuela, **los estudiantes que se encuentran en alto riesgo**, como los pre escolares, los de salud frágil o las estudiantes que están embarazadas deberían permanecer fuera de la escuela como mínimo 7 días o hasta que no tengan síntomas ni fiebre o señales de fiebre sin haber tomado antipiréticos durante más de 24 horas, lo que sea más prolongado.