



# Physical Education & Health

## Calendar of P.E. Events:

- Aug 23 Mileage Club Starts
- Oct 5: Walk & Roll to School
- Feb 13 & 14: Jump Rope for Heart
- March 28: Run Fit Starts
- May 9: Cochiti Cougar Chase
- May 24: Play Day!

## New Teacher! Ms. Mary

Ms. Mary comes to Cochiti E.S. this year as a Half Time Health & Physical Education teacher. Ms. Mary has a Masters in Education from UNM and has over 20 years teaching experience. Currently Ms. Mary is also working with the United States Tennis Association as a youth leagues coordinator. Ms. Mary will be helping Coach Williamson with PE classes, Mileage Club and Run Fit and will be teaching weekly health modules to the upper grades. We are happy to have her with us!

- Coach Williamson

## August 2011 Newsletter

**Welcome back to school!** We are excited to have everyone back in physical education class! There are a lot of fun things going on this year in class. In **Health**, we will use the OrganWise curriculum with our K-2nd grade students. We will be using a variety of topical health units with our 3rd-5th graders. **Mileage Club** starts soon



for everyone to participate! Come out and see how many miles you can rack up in one year! **Newsletters** will be going out monthly to inform everyone about physical education and health, specifically what is

going on in class. Have a healthy month and keep moving!

## Physical Education Dress Expectations:

Students must come **dressed appropriately** to PE so that they are ready to learn! This means that they need to have **gym shoes** and have their **laces or Velcro tied**. They must

also wear appropriate **clothing that they can move and run in and that meets dress code**. Students who attend physical education in attire that is not appropriate will have their

grade lowered.

**Please review the schedule below so you know which days your child has PE!**

## Days of the Week for Physical Education & Health by Teacher:

<u>Grade</u>	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
5th	Duran	Encinias	Beer	Duran	Encinias
4th	Cummins	Chacon	Pre-School (AM)	Cummins	Chacon
3rd	Ortiz-Ulibarri	Holiday		Ortiz-Ulibarri	Holiday
2nd	Gonzales	Melendez	Gonzales	Melendez	Pre-School (PM)
1st	Vigil	Romaine	Vigil	Romaine	Beer (5th)
K	Valdez	Chavez	Valdez	Chavez	



## Calendario de eventos de Educación física:

- 23 de agosto: Comienza el Club de millaje
- 5 de octubre: Caminen y rueden a la escuela
- 13 & 14 de febrero: Jump Rope for Heart (Saltar la cuerda para el corazón)
- 28 de marzo: Run Fit
- 9 de mayo: Persecución "Cochiti Cougar"
- 24 de mayo: ¡Día de juego!

## ¡Maestra nueva! Srta. Mary

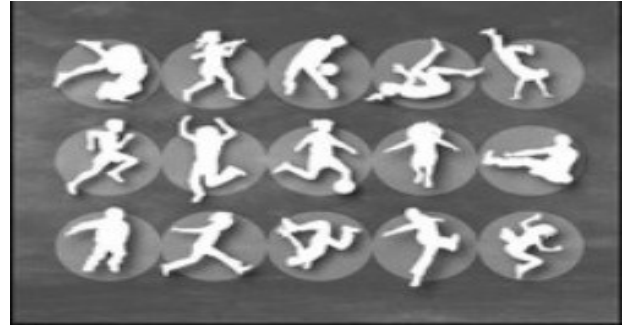
La Srta. Mary viene a Cochiti E.S. este año como maestra de media jornada de Salud y Educación física. La Srta. Mary tiene una maestría en educación de UNM y más de 20 años de experiencia enseñando. Actualmente, la Srta. Mary también trabaja con la Asociación de tenis de los Estados Unidos como coordinadora de las ligas de jóvenes. La Srta. Mary ayudará al entrenador Williamson con las clase de educación física, el Club de millaje y Run Fit, y enseñará semanalmente los módulos de salud a los estudiantes de grados más altos. ¡Estamos felices de tenerla con nosotros!

## Noticiero de agosto de 2011

### ¡Bienvenidos al Programa de Educación Física de La Escuela Cochiti!

#### **¡Bienvenidos de regreso a la escuela!**

¡Estamos emocionados de que estén todos de regreso a la clase de educación física! Este año se llevarán a cabo muchas cosas divertidas en la clase. En **salud**, usaremos el programa "OrganWise" con nuestros estudiantes de Kinder a 2do grado. Usaremos una



variedad de unidades temáticas de salud con estudiantes de 3er a 5to grado. ¡Pronto comienza el **Club de millaje** para que participen todos! ¡Salgan para ver cuántas millas pueden juntar en un año! Saldrán **noticieros** mensuales para infor-

marles a todos acerca de educación física, salud, y lo que está sucediendo específicamente en la clase. ¡Que tengan un mes saludable y sigan moviéndose!

### Expectativas de vestimenta para educación física:

Los estudiantes deberán venir **vestidos apropiadamente** a la clase de educación física, ¡para que estén listos para aprender! Esto significa que necesitan tener **zapatos de gimnasia y sus cordones o Velcro atados**. También de-

ben usar **ropa apropiada en la cual pueden moverse y correr, y que se atenga a las normas de vestimenta**. A los estudiantes que asistan a educación física con vestimenta inapropiada, se les bajará su

calificación. **¡Por favor revisen el horario abajo para que sepan los días que sus estudiantes tienen educación física!**

### Días de la semana de educación física y salud por maestro:

<u>Grado</u>	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
5°	Duran	Encinias	Beer	Duran	Encinias
4°	Cummins	Chacon	Pre-Escolar (AM)	Cummins	Chacon
3°	Ortiz-Ulibarri	Holiday		Ortiz-Ulibarri	Holiday
2°	Gonzales	Melendez	Gonzales	Melendez	Pre-Escolar (PM)
1°	Vigil	Romaine	Vigil	Romaine	Beer (5th)
Kinder	Valdez	Chavez	Valdez	Chavez	