



Calendar of P.E. Events:

- Dec. 16th International Day (Classes will perform dances)
- Feb. 10th: Jump Rope for Heart Kickoff
- Feb. 24th: Jump Rope for Heart Finale
- April 28th: Cochiti Cougar Chase
- May 25th: Play Day!

Mileage Club - Students with High Mileage

Luke Baca - 3rd	25 ½
Gabriel Quintana - 3rd	25 ½
Noah Baca - 5th	25
Abel Espinosa - 5 th	24
Paula Pitz - 3rd	23
C.J. Armijo - 4 th	22
D'Marco Marquez - 3rd	20
Andrew Lovato - 3rd	19
Jake Giron - 1st	16 ½
Michael Lejune - 3rd	16 ½
Sierra Barclay - 1st	15
Matthew Cordova - 3rd	15
Dwayne Lopez-Burton - 3rd	15
Samantha Lopez-Burton - 2 nd	15
Matthew Leach - 1st	15
Zabian Lujan - 4 th	15
Alexis Trujillo - 4 th	15
Lily Zamora - 2 nd	15
Renee Zamora - Kinder	15
Lorenzo Brito-Sena - 1 st	13 ½
Jerome Barboa - 2 nd	12 ½
Auston Burrell - 2 nd	12
Merissa Munoz - 4 th	12
Layla Sisneros 1 st	12

Cochiti Staff member with high miles
Nancy Benton 13

Parent with high miles
Patrick Zamora 15

Congratulations on a job well done!!!!!!

Physical Education Newsletter

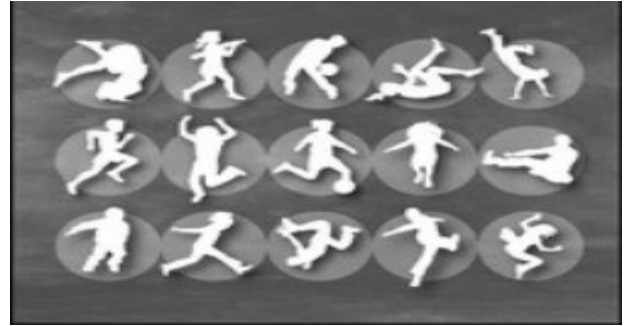
2nd Trimester 2009 - 2010

Benefits to Physical Activity

Physical activity is vital to the physical and mental development of every student. Increasing time that students can be physically active, including physical education class, can make positive contributions to academic achievement. Students that participate in regular physical activity and physical fitness are more likely to achieve higher levels of academic performance in school. Additionally, physical activity helps to improve critical thinking skills. This is not to mention the benefits that physical activity has on a student's physical health as well. It is well

What's up in P.E.

Parents of Cochiti students - we have finished our speed stacks unit. If you child would like to order their own speed stacks the can on line to www.speedstacks.com or call 1-877-468-2877. We will have some students showing the cycle at the February character counts assembly.



documented that the number one way to prevent most chronic disease is through physical activity and a good diet. We are proud to be teaching these concepts at Cochiti E.S.

Cochiti E.S. provides students with two 45 min. classes of physical education every week. The students also receive another 30min. of physical education on Wednesdays.

Though Cochiti offers more P.E. to students than most Elementary schools in the state students still need more time at home to be active. Even during the cold months it is important to keep our young students moving. Physically active, fit youth are more likely to have better grades and test scores than less active students. So, keep moving and stay healthy!

Third, fourth, and fifth grade students are now learning hockey skills. Kinder, first, and second grade are working on their jump roping skills. Practicing jump rope at home would be very helpful to your child. Let them show you all the ways they can jump. Please encourage your child whatever level they are jumping. You can purchase inexpensive ropes at Target or Wal-Mart.

Next in P.E. we will be doing a rhythm and dance unit. Some classes will be performing at Cochiti's Multicultural/International Day on December 16th.

*Parents please help your child to remember their tennis shoes. We have had several girl students wearing stylish boots to PE. We really need your support!!!!

Days of the Week for Physical Education & Health by Teacher:

<u>Grade</u>	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
5th	Beer	Duran & Beer	All 5th grade	Duran & Beer	Duran
4th	Cummins, Encinias, & Morgan	Encinias & Morgan	All 4th Grade	Cummins	Cummins, Encinias, & Morgan
3rd	Ulibarri & Chacon	Holiday & Chacon	All 3rd Grade	Ulibarri & Chacon	Ulibarri & Holiday
2nd	McCann, Jay, & Romaine	McCann, Jay & Slawski	All 2nd Grade	McCann, Jay, & Romaine	Slawski & Romaine
1st	Vigil	Melendez	All First Grade	Vigil & Melendez	Melendez
K	Gonzales & Chavez	Gonzalez & Valdez	All Kinder	Gonzales & Chavez	Valdez & Chavez



Calendario de eventos de educación física:

- 26 de agosto: Comienza el Club de Fútbol Soccer
- 1º de septiembre: Comienza el Club de Millas
- 16 de diciembre: Día Internacional
- 10 de febrero: Saltar a la cuerda por el corazón
- 24 de febrero: Evento final de Saltar a la cuerda por el corazón
- 28 de abril: Cacería del Cougar de la Escuela Cochiti
- 25 de mayo: ¡Día de Juegos!

¡Tenemos un nuevo docente!
Sr. Funk

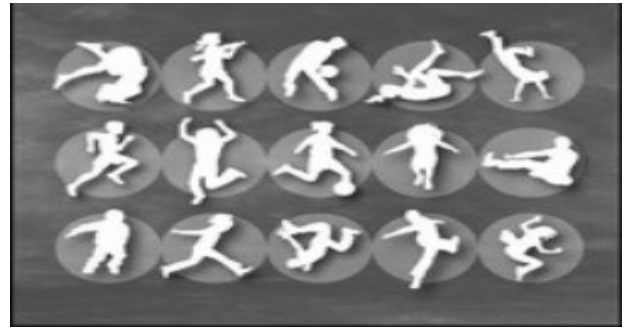
El Sr. Funk se une al plantel de la Escuela Primaria Cochiti como docente de educación física altamente calificado de la Universidad de Nuevo México. El Sr. Funk completó recientemente su título de maestría en Plan de Estudios e Instrucción y se desempeñó como docente en la universidad el año pasado. Al presente dirige dos equipos de fútbol soccer para Rio Vista F.C. Brian también está comprometido y se casará en el futuro cercano. La escuela Cochiti es muy afortunada en contar con un docente de educación física tan calificado y con tanto entusiasmo. Nos daría mucho agrado que se acercara para conocer al Sr. Funk.

- Toni Williamson

2nd Trimester 2009 - 2010

¡Bienvenidos al Programa de Educación Física de la Escuela Cochiti!

¡Estamos muy contentos de tener a todos nuevamente en la clase de educación física! Tendremos muchas cosas divertidas para hacer este año en clase. Durante este mes los estudiantes están trabajando en la adquisición de las habilidades necesarias para formar en equipo y trabajar en colaboración, lo que les brindará una sólida base para disfrutar de un año escolar con muchos éxitos. El programa Organ-Wise Health Curriculum



(Plan de estudios de salud) se extenderá a los estudiantes del Kinder al 2º grado. Continuaremos con el club de millas para que todos puedan participar. ¡Acérquense y vean cuántas millas pueden acumular en un año! Este año también se ofrecerá un nuevo programa de fútbol soccer para los estudiantes del 3º al 5º

grado. Más adelante enviaremos información adicional sobre el programa de fútbol soccer. Enviaremos un boletín de noticias todos los meses para que todos estén informados sobre el programa de educación física y lo que estamos haciendo en clase. ¡Que disfruten de un mes en salud y manténganse en movimiento!

Expectativas sobre la vestimenta para la clase de educación física:

La clase de educación física es una experiencia de mucha diversión para los estudiantes, pero también representa una instancia de aprendizaje. En la Escuela Primaria Cochiti nos tomamos muy en serio el programa de educación física. Creemos que es importante informar sobre las expectativas que tenemos para

los estudiantes, así los alumnos llegan preparados para aprender. Los estudiantes deben usar la vestimenta adecuada para la clase de educación física. Esto significa que deben usar zapatillas de tenis y amarrar firmemente las agujetas o las tiras de Velcro. También deben usar la vestimenta adecuada

para poder moverse y correr. Los alumnos que asisten a la clase de educación física con vestimenta inadecuada no podrán participar en la clase, lo que afectará negativamente su experiencia de aprendizaje. Por favor revise el horario que se presenta a continuación.

Days of the Week for Physical Education & Health by Teacher:

<u>Grado</u>	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
5º	Beer	Duran y Beer	Preescolar	Duran y Beer	Duran
4º	Cummins, Encinias y Morgan	Encinias y Morgan	Preescolar	Cummins	Cummins, Encinias y Morgan
3º	Mitchell y Holiday	Ulibarri y Holiday	Preescolar	Mitchell y Holiday	Mitchell y Ulibarri
2º	McCann, Jay y Slawski	Romaine y Slawski	Preescolar	McCann, Jay y Slawski	McCann, Jay y Romaine
1º	Melendez y Butler	Vigil y Butler	Preescolar	Vigil y Melendez	Vigil & Butler
Kinder	Gonzales y Valdez	Chavez y Valdez	Preescolar	Gonzales y Valdez	Gonzales & Chavez